



PRIMARIE DI CASTAGNARO (SETTEMBRE) - ANNO SCOLASTICO 2022/2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
1a SETTIMANA 12/09 - 16/09	PASTA AL POMODORO UOVA SODE CAPPUCCIO JULIENNE MOUSSE DI FRUTTA PANE COMUNE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO TONNO ALL'OLIO POMODORI FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA AL PESTO* AFFETTATO DI TACCHINO PATATE AL FORNO FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI ALL'OLIO E SALVIA FORMAGGIO GRANA PADANO DOP CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA ALL'OLIO EVO PEPITE DI POLLO DORATE AL MAIS CAVOLFIORRE AL FORNO YOGURT ALLA FRUTTA PANE COMUNE	<p>Il menù settimanale prevede:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'acqua sempre disponibile;</li> <li>- Pane di semola di grano duro/integrale a basso contenuto di sale;</li> <li>- Frutta fresca di stagione di almeno 3 tipologie diverse la settimana.</li> </ul> <p><u>Utilizzo della colorazione menù</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*Sfondo giallo: piatti a base di pesce</li> <li>*Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina</li> <li>*Sfondo azzurro: piatti a base di formaggio</li> <li>*Sfondo viola: piatti a base di uova</li> <li>*Sfondo arancione: piatti a base di legumi</li> <li>*Sfondo verde: piatti a base di carni bianche</li> </ul> <p><i>I piatti contrassegnati con (*) sono preparati con materia prima congelata o surgelata all'origine.</i></p>
2a SETTIMANA 19/09 - 23/09	RISO ALLE ZUCCHINE* BASTONCINI DI PESCE* CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA AL PESTO* TORTINO DI LEGUMI E RICOTTA AL POMODORO ZUCCHINE* AL BASILICO YOGURT ALLA FRUTTA PANE COMUNE	PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	PASTA ALL'OLIO EVO HAMBURGER DI CARNI BIANCHE AL FORNO PATATE AL FORNO FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA AL POMODORO UOVA SODE FINOCCHI E CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	
3a SETTIMANA 26/09 - 30/09	PASTA ALL'OLIO EVO PROSCIUTTO COTTO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	RISOTTO ALLE VERDURE* BOCCONCINI DI TACCHINO AL LIMONE BIS DI VERDURE (PATATE E CAROTE) FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA AL RAGU' DI CARNI BIANCHE MONTE VERONESE DOP POMODORI FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	GNOCCHI AL POMODORO POLPETTE DI LEGUMI SPINACI* ALL'OLIO YOGURT ALLA FRUTTA PANE COMUNE	PASTA AL PESTO* FILETTO DI PESCE BIANCO* AL POMODORO E OLIVE ZUCCHINE* PREZZEMOLATE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	
4a SETTIMANA 03/10 - 07/10	PASTA AL POMODORO E BASILICO TONNO ALL'OLIO FINOCCHI JULIENNE E MAIS YOGURT ALLA FRUTTA PANE COMUNE	PIZZA MARGHERITA FESA DI TACCHINO POMODORI FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	PASTA ALLE ZUCCHINE PEPITE DI POLLO DORATE AL MAIS PATATE AL FORNO FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	PASTA AL PESTO* UOVA STRAPAZZATE BIETA* AL TEGAME FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	RISO AL POMODORO FORMAGGIO MOZZARELLA CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	
5a SETTIMANA 10/10 - 14/10	GNOCCHI AL POMODORO FORMAGGIO STRACCHINO INSALATA E MAIS FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	STRACCRETI DI MANZO AL POMODORO (piatto unico) PATATE PREZZEMOLATE CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	RISO AL SUGO PRIMAVERA* BASTONCINI DI PESCE* ZUCCHINE* TRIFOLATE YOGURT ALLA FRUTTA PANE INTEGRALE	PASTA ALL'OLIO EVO FRITTATA AL FORNO CON VERDURE ESTIVE* BIS DI VERDURE (PATATE E CAROTE) FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA AL POMODORO SPEZZATINO DI CARNI BIANCHE CON VERDURE* SPINACI* ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	



INFANZIA GRIZI MENA' (settembre) - ANNO SCOLASTICO 2022/2023 - VERONA E PROVINCIA

Il frutto migliore al vostro servizio!  
Menù ESTIVO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERGI'	
<b>1a SETTIMANA</b> 12/09 - 16/09	PASTA AL POMODORO UOVA SODE CAPPUCCIO JULIENNE PANE COMUNE MERENDA MATTINO: <i>frutta fresca</i> MERENDA POMERIGGIO: <i>succo di frutta</i>	RISOTTO ALLO ZAFFERANO CUORI DI MERLUZZO* AL FORNO POMODORI PANE COMUNE MERENDA MATTINO: <i>frutta fresca</i> MERENDA POMERIGGIO: <i>plumcake</i>	PASTA AL PESTO* AFFETTATO DI TACCHINO PATATE AL FORNO PANE INTEGRALE MERENDA MATTINO: <i>frutta fresca</i> MERENDA POMERIGGIO: <i>thè e fette biscottate</i>	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI ALL'OLIO E SALVIA FORMAGGIO GRANA PADANO DOP CAROTE JULIENNE PANE COMUNE MERENDA MATTINO: <i>frutta fresca</i> MERENDA POMERIGGIO: <i>yogurt</i>	PASTA ALL'OLIO EVO PEPITE DI POLLO DORATE AL MAIS CAVOLFOIRE AL FORNO PANE COMUNE MERENDA MATTINO: <i>frutta fresca</i> MERENDA POMERIGGIO: <i>crackers</i>	<p>Il menù settimanale prevede:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'acqua sempre disponibile;</li> <li>- Pane di semola di grano duro/integrale a basso contenuto di sale;</li> <li>- Frutta fresca di stagione di almeno 3 tipologie diverse la settimana.</li> </ul> <p><u>Utilizzo della colorazione menù</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*Sfondo giallo: piatti a base di pesce</li> <li>*Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina</li> <li>*Sfondo azzurro: piatti a base di formaggio</li> <li>*Sfondo viola: piatti a base di uova</li> <li>*Sfondo arancione: piatti a base di legumi</li> <li>*Sfondo verde: piatti a base di carni bianche</li> </ul> <p><i>I piatti contrassegnati con (*) sono preparati con materia prima congelata o surgelata all'origine.</i></p>
<b>2a SETTIMANA</b> 19/09 - 23/09	RISO ALLE ZUCCHINE* BASTONCINI DI PESCE* CAROTE ALL'OLIO PANE COMUNE MERENDA MATTINO: <i>frutta fresca</i> MERENDA POMERIGGIO: <i>succo di frutta</i>	PASTA AL PESTO* TORTINO DI LEGUMI E RICOTTA AL POMODORO ZUCCHINE* AL BASILICO PANE COMUNE MERENDA MATTINO: <i>frutta fresca</i> MERENDA POMERIGGIO: <i>plumcake</i>	PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO INSALATA VERDE PANE INTEGRALE MERENDA MATTINO: <i>frutta fresca</i> MERENDA POMERIGGIO: <i>thè e fette biscottate</i>	PASTA ALL'OLIO EVO HAMBURGER DI CARNI BIANCHE AL FORNO PATATE AL FORNO PANE COMUNE MERENDA MATTINO: <i>frutta fresca</i> MERENDA POMERIGGIO: <i>yogurt</i>	PASTA AL POMODORO UOVA SODE FINOCCHI E CAROTE JULIENNE PANE COMUNE MERENDA MATTINO: <i>frutta fresca</i> MERENDA POMERIGGIO: <i>crackers</i>	
<b>3a SETTIMANA</b> 26/09 - 30/09	PASTA ALL'OLIO EVO PROSCIUTTO COTTO CAPPUCCIO JULIENNE PANE COMUNE MERENDA MATTINO: <i>frutta fresca</i> MERENDA POMERIGGIO: <i>succo di frutta</i>	RISOTTO ALLE VERDURE* BOCCONCINI DI TACCHINO AL LIMONE BIS DI VERDURE (PATATE E CAROTE) PANE COMUNE MERENDA MATTINO: <i>frutta fresca</i> MERENDA POMERIGGIO: <i>plumcake</i>	PASTA AL RAGU' DI CARNI BIANCHE MONTE VERONESE DOP POMODORI PANE INTEGRALE MERENDA MATTINO: <i>frutta fresca</i> MERENDA POMERIGGIO: <i>thè e fette biscottate</i>	GNOCCHI AL POMODORO POLPETTE DI LEGUMI SPINACI* ALL'OLIO PANE COMUNE MERENDA MATTINO: <i>frutta fresca</i> MERENDA POMERIGGIO: <i>yogurt</i>	PASTA AL PESTO* FILETTO DI PESCE BIANCO AL POMODORO E OLIVE ZUCCHINE PREZZEMOLATE PANE COMUNE MERENDA MATTINO: <i>frutta fresca</i> MERENDA POMERIGGIO: <i>crackers</i>	
<b>4a SETTIMANA</b> 03/10 - 07/10	PASTA AL POMODORO E BASILICO FILETTO DI PESCE AL FORNO FINOCCHI JULIENNE E MAIS PANE COMUNE MERENDA MATTINO: <i>frutta fresca</i> MERENDA POMERIGGIO: <i>succo di frutta</i>	PIZZA MARGHERITA FESA DI TACCHINO POMODORI PANE INTEGRALE MERENDA MATTINO: <i>frutta fresca</i> MERENDA POMERIGGIO: <i>plumcake</i>	PASTA ALLE ZUCCHINE PEPITE DI POLLO DORATE AL MAIS PATATE AL FORNO PANE INTEGRALE MERENDA MATTINO: <i>frutta fresca</i> MERENDA POMERIGGIO: <i>thè e fette biscottate</i>	PASTA AL PESTO* UOVA STRAPAZZATE BIETA* AL TEGAME PANE COMUNE MERENDA MATTINO: <i>frutta fresca</i> MERENDA POMERIGGIO: <i>yogurt</i>	RISO AL POMODORO FORMAGGIO MOZZARELLA CAPPUCCIO JULIENNE PANE COMUNE MERENDA MATTINO: <i>frutta fresca</i> MERENDA POMERIGGIO: <i>crackers</i>	
<b>5a SETTIMANA</b> 10/10 - 14/10	GNOCCHI AL POMODORO FORMAGGIO STRACCHINO INSALATA E MAIS PANE COMUNE MERENDA MATTINO: <i>frutta fresca</i> MERENDA POMERIGGIO: <i>succo di frutta</i>	STRACCETTI DI MANZO AL POMODORO (piatto unico) PATATE PREZZEMOLATE CAROTE JULIENNE PANE COMUNE MERENDA MATTINO: <i>frutta fresca</i> MERENDA POMERIGGIO: <i>plumcake</i>	RISO AL SUGO PRIMAVERA* BASTONCINI DI PESCE* ZUCCHINE* TRIFOLATE PANE INTEGRALE MERENDA MATTINO: <i>frutta fresca</i> MERENDA POMERIGGIO: <i>thè e fette biscottate</i>	PASTA ALL'OLIO EVO FRITTATA AL FORNO CON VERDURE ESTIVE* BIS DI VERDURE (PATATE E CAROTE) PANE COMUNE MERENDA MATTINO: <i>frutta fresca</i> MERENDA POMERIGGIO: <i>yogurt</i>	PASTA AL POMODORO SPEZZATINO DI POLLO / TACCHINO CON VERDURE* SPINACI ALL'OLIO PANE COMUNE MERENDA MATTINO: <i>frutta fresca</i> MERENDA POMERIGGIO: <i>crackers</i>	