



## Scuole Infanzia - Primarie - Secondarie - Comune di Castagnaro - Provincia di Verona



Menù Primavera Estate	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1ª SETTIMANA 11/9/17	Riso e Bisi alle Veneta	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta all'olio e grana	Pasta con crema di zucchine e ricotta	Pasta al pesto
	Mozzarella	Pepite di pollo dorate al mais	TONNO	Uova SODE	Bocconcini di manzo agli aromi
	Carote prezzemolate/ Pomodori	*Fagiolini all'olio/ Insalata	Tris di verdure al vapore/ Pomodori	*Spinaci all'olio / carote julienne	Zucchine trifolate*/insalata
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e yogurt
2ª SETTIMANA 18/9/17	Pizza margherita	Risotto Primavera	Pasticcio* al ragù di manzo	Pasta al pomodoro	Riso con zucchine
	Prosciutto cotto	Uova SODE	Mozzarella	TACCHINO AFF	Crocchette di pesce*
	Carote al vapore /CAPPUCCIO	Piselli al prezzemolo/Insalata	SPINACI / Insalata	*Fagiolini al tegame /Carote julienne	Finocchio al vapore /Cappuccio
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e yogurt	Pane e frutta fresca
3ª SETTIMANA 25/9/17	Vellutata di verdure con crostini	Riso all'olio extravergine e basilico	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta con piselli
	Filetto di merluzzo alla pizzaiola	uova SODE	TONNO	Cotoletta di tacchino	Formaggio fresco spalmabile
	Purè / Insalata	Tris di verdure cotte/ Pomodori	Fagiolini al tegame / Cappuccio	Finocchio all'olio / Insalata verde	*Biete al tegame /Carote alla julienne
	Pane e BUDINO	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
4ª SETTIMANA 2/10/17	Ravioli di magro olio e salvia	Pasta al ragù di manzo	RISOTTO ZAFFERANO	Pasta al tonno sugo bianco	Pizza margherita
	GRANA	Asiago	Bastoncini di pesce*	UOVA	Prosciutto cotto
	Spinaci al tegame /Insalata	finocchio all'olio /Carote julienne	Piselli al prezzemolo/Cappuccio	Carote prezzemolate /pomodori	Zucchine trifolate*/ Insalata
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e SUCCO DI FRUTTA	Pane e frutta fresca	
5ª SETTIMANA 9/10/17	Pasta all'olio e grana	Pasta alla caprese	Pasta al pesto	Riso con piselli*	PASTA ALLA MAMMAROSA
	Cotoletta di pollo	Hamburger di pesce	PROSCIUTTO	Caprese (mozzarella/pomodori)	Hamburger di manzo al pomodoro
	Piselli al tegame/Insalata	Carote all'olio/Cappuccio julienne	Zucchine all'olio/Pomodori	Tris di verdure	Patate prezzemolate /insalata e mais
	Pane e frutta fresca	Pane e gelato	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca

**MENU' IN VIGORE DAL 13 settembre 2017**

LA ROTAZIONE DEL MENU' AVVIENE DOPO LA QUINTA SETTIMANA RICOMINCIANDO DALLA PRIMA E SLITTANDO DI UN GIORNO COME ESEMPLIFICATO NELLA TABELLA:

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana	♣	♦	♥	♠	•
Dopo 5 settimane:					
1° settimana	♦	♥	♠	•	♣